**ПАМЯТКА ДЛЯ УЧЕНИКА**

(в период освоения учебных программ в дистанционной форме)

1. Зайди на сайт гимназии.
2. Перейди в раздел Дистанционные уроки

<http://gym5cheb.ru/index.php?option=com_content&amp;view=article&amp;id=233&amp;Itemid=210>

1. Прокрути вниз и найди расписаниеуроков своей параллели.
2. Для скачивания задания нажми на предмет.
3. Обратите внимание на сроки выполнения задания. Если время для выполнения задания не обозначено, значит можете выполнять в течение дня в удобное для вас время.
4. Задания могут быть расположены в электронном дневнике платформы «Сетевая школа. Образование» в разделе «Домашнее задание»
5. Для удобства скачай прикреплённые файлы на свой компьютер.
6. Прослушай, изучи предлагаемый к новому уроку материал. Внимательно читай задание учителя. Если необходимо, можешь повторно обратиться к материалу.

7. Выполни задание по теме и отправь ответ учителю. В тексте задания учитель указывает, в какой форме и в какой срок необходимо представить ответ.

8. В случае возникновения затруднения в изучении материала или выполнении задания можно обратиться за помощью к классному руководителю, учителю-предметнику по электронной почте платформы «Сетевая школа. Образование».

9. Обязательно чередуй время изучения материала с физкультурными минуткамии гимнастикой для глаз. Через каждые 30 минут делай перерыв на 10-20 минут. Обязательным являетсясоблюдение режима дня! Выполнение заданий рекомендуется осуществлять в первуюполовину дня.