

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 11 МАЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	12,15	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,62	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		19,03	15,01	75,27	586
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,5	285/5	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,62	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		22,01	17,2	85,61	671
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ИКРА МОРКОВНАЯ	8,03	60.	1,32	4,56	6,84	77
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	12,01	200/5	1,47	4,67	7,31	89
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,35	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,34	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,43	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		19,23	23,88	83,25	759
СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ	60					
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ИКРА МОРКОВНАЯ	14,32	100	2,2	7,6	11,4	128
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	17,36	250/5	1,8	6,2	9	107
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,23	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	9,43	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	74		21,06	30,1	95,08	871
СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ	60					
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,8	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	16,37	200	1,04	0	30,96	123
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,83	53	0,42	0,16	4,29	21
ИТОГО	40		9,92	7,5	67,15	373

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.