

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 26 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,32	245/9	11,43	15,45	36,89	334
2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
25		15,43	15,9	76,2	510

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

23,61	285/13	13,29	17,97	42,91	386
2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
30		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,29	60	0,3	2,94	4,44	46
10,96	200/5	3,08	3,03	14,6	98
28,39	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
6,81	150	5,1	9,15	34,2	241
12,43	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
68		22,92	29,09	118,17	824

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,24	100	0,5	4,9	7,4	77
12,9	250/5	3,4	3,51	17,44	114
29,11	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
8,2	180	6,38	10,9	41	287
12,43	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		25,78	34,79	131,26	934

ПОЛДНИК
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ

ИТОГО

17,48	100.	13,3	3,6	11,9	296
27,15	200	1,4	0,2	26,4	120
44,63		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.