

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА И.В.

МЕНЮ НА 19 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|--------------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ | 17,87 | 245/9 | 11,03 | 15,48 | 27,73 | 294 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,57 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,56 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 15,09 | 15,94 | 67,25 | 472 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| СЫР ПОРЦИЯМИ | 6,85 | 10 | 2,45 | 2,85 | 0 | 36 |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ | 15,31 | 285/5 | 11,66 | 14,51 | 32,25 | 306 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,57 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 4,27 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 18,93 | 17,9 | 76,63 | 543 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ | 7,45 | 60. | 0,65 | 3,6 | 6,7 | 62 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ | 11,62 | 200/5 | 3,4 | 2,66 | 16,84 | 96 |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 25,07 | 90(50/40) | 11,51 | 9,12 | 11,38 | 174 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 12,01 | 150 | 3,6 | 9 | 35,7 | 238 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК | 8,73 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 68 | | 23,86 | 26,44 | 124,3 | 811 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ | 8,13 | 100 | 1,08 | 6 | 11,16 | 103 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ | 11,59 | 250 | 2,9 | 2,5 | 21 | 118 |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 26,01 | 100(50/50) | 12,7 | 10,1 | 12,6 | 184 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 14,42 | 180 | 4,58 | 10,8 | 42,84 | 275 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК | 8,73 | 200 | 0,2 | 1,16 | 27,88 | 115 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,12 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 25,96 | 31,46 | 141,28 | 921 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 17,48 | 100. | 13,3 | 3,6 | 11,9 | 296 |
| СОК ФРУКТОВЫЙ | 27,15 | 200 | 1,4 | 0,2 | 26,4 | 120 |
| ИТОГО | 44,63 | | 14,7 | 3,8 | 38,3 | 416 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА И.В.
ЕГОРОВА И.И.