

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 22 МАРТА 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.



**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	19,34	245/9	11,43	15,45	36,89	334
ЧАЙ С САХАРОМ	2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>15,43</b>	<b>15,9</b>	<b>76,2</b>	<b>510</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**  
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,63	285/12	13,29	17,97	42,91	386
ЧАЙ С САХАРОМ	2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,05</b>	<b>18,5</b>	<b>87,08</b>	<b>585</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ  
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	7,04	60	0,3	2,94	4,44	46
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	11,37	200/6	3,08	3,03	14,6	98
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,26	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,81	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	12,4	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>		<b>22,92</b>	<b>29,09</b>	<b>118,17</b>	<b>824</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**  
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ  
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	7,75	100	0,5	4,9	7,4	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	12,59	250/5	3,4	3,51	17,44	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,94	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,2	180	6,38	10,9	41	287
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	12,4	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>25,78</b>	<b>34,79</b>	<b>131,26</b>	<b>934</b>

**ПОЛДНИК**  
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ  
СОК ФРУКТОВЫЙ

БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	17,48	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,15	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>44,63</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.

