

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 26 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,41	245/11	15,11	15,37	38,85	354
ЧАЙ С САХАРОМ	2,03	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,11	15,82	78,16	530

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	23,7	285/15	17,85	17,88	45,02	414
ЧАЙ С САХАРОМ	2,03	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	11,75	85	1,36	4,31	7,08	74
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,93	250/5	7,08	3,62	19,96	141
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,65	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,04	150	2,25	6	23,7	158
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,51	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		27,15	31,11	108,27	815

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	13,8	100.	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	10,93	250/5	7,08	3,62	19,96	141
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	29,19	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,45	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,51	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		28,27	33,74	116,02	894

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,79	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,15	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,06	73	0,66	0,15	5,91	29
ИТОГО	45		9,5	13,51	93,21	541

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.