

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 2 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	17,79	245/9	11,03	15,48	27,73	294
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,65	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>15,09</b>	<b>15,94</b>	<b>67,25</b>	<b>472</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	15,23	285/5	11,66	14,51	32,25	306
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,65	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,93</b>	<b>17,9</b>	<b>76,63</b>	<b>543</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	5,39	60.	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	16,33	250/12	5,87	5,1	20,89	150
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	23,86	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
РИС ОТВАРНОЙ	12,01	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,29	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>68</b>		<b>26,41</b>	<b>28,34</b>	<b>128,35</b>	<b>857</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	8,99	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	13,46	250/7	4,85	4,23	20,86	140
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	24,72	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,29	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>28,04</b>	<b>32,29</b>	<b>141,08</b>	<b>930</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	17,8	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,22	200	1,4	0,2	26,4	120
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	2,98	25	0,1	0,1	2,45	11
<b>ИТОГО</b>	<b>45</b>		<b>14,8</b>	<b>3,9</b>	<b>40,75</b>	<b>427</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.