

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 25 ДЕКАБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,48	245/12	15,11	15,37	38,85	354
1,96	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,11	15,82	78,16	530

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

23,77	285/15	17,85	17,88	45,02	414
1,96	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

5,96	60.	0,96	3,04	5	52
17,19	250/18	10,18	6,29	20,04	171
28,25	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
7,06	150	2,25	6	23,7	158
6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
68		29,85	32,51	106,27	823

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

9,94	100.	1,6	5,07	8,33	87
15,26	250/14	9,47	5,68	20,03	164
28,78	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,48	180	2,7	7,2	28,5	209
6,42	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		30,66	35,8	116,09	917

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
ИТОГО

6,81	100.	7,44	13,16	60,9	392
24,22	200	1,4	0,2	26,4	120
13,97	74	0,67	0,15	6	30
45		9,51	13,51	93,3	542

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.