

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 7 НОЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,88	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАЙ С САХАРОМ	2,04	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>25</b>		<b>19,86</b>	<b>15,42</b>	<b>70,12</b>	<b>498</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	17,23	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,04	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>30</b>		<b>23,48</b>	<b>18,08</b>	<b>81,54</b>	<b>583</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,82	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	15,88	250/9/5	4,78	7,12	14,6	137
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,02	100(60/40)	13,5	17,1	14,65	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,4	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	8,04	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>68</b>		<b>28,52</b>	<b>33,74</b>	<b>109,06</b>	<b>852</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,7	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	16,73	250/10/5	4,78	7,12	14,6	137
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,02	100(60/40)	13,5	17,1	14,65	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,67	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	8,04	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>72</b>		<b>30,06</b>	<b>36,88</b>	<b>117,36</b>	<b>919</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,83	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,26	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	20,91	189	0,76	0,76	18,52	85
ИТОГО	<b>45</b>		<b>8,14</b>	<b>6,6</b>	<b>71,04</b>	<b>377</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.