

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 27 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	17,57	245/10	11,03	15,48	27,73	294
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,2	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		15,09	15,94	67,25	472
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	15,07	285/5	11,66	14,51	32,25	306
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,2	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,93	17,9	76,63	543
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК.	4,53	60.	0,73	3,06	6,7	54
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕИ	12,69	200/9	4,68	4,09	16,72	120
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	28,79	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
РИС ОТВАРНОЙ	12,01	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,14	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		25,22	27,33	124,18	827
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК.	7,55	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕИ	10,4	250/5	4,09	3,57	20,84	146
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,65	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,14	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,28	31,63	141,06	936
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	16,52	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	24,22	200	1,4	0,2	26,4	120
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	4,26	37	0,15	0,15	3,63	17
ИТОГО	45		14,85	3,95	41,93	433

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.