

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 25 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,54	245/7	13,74	15,36	33,69	328
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,23	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,88	15,78	82,52	542
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,89	285/9	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,23	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,88	18,37	92,88	619
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,2	66	0,86	6,2	6,73	84
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	17,67	250/14/5	6,7	6,77	8,35	117
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,25	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	11,67	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,37	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		26,83	30,63	101,38	776
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,87	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	17,67	250/14/5	6,7	6,77	8,35	117
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,25	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	14	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,37	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,97	34,53	108,36	837
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	39,96	100/20	21	9,42	18,36	244
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	15,57	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	55,53		22,04	9,42	49,32	367

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.