

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 11 МАЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,3	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАЙ С САХАРОМ	2,54	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,86	15,42	70,12	498
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,65	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,54	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		23,48	18,08	81,54	583
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	7,18	60.	0,96	3,04	5	52
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА	12,64	200/7/5	3,56	5,82	10,67	109
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,03	90(60/30)	13,2	16,55	13,8	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	5,89	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,42	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		27,03	31,88	103,63	810
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	11,96	100	1,6	5,07	8,33	87
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА	12,85	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,86	100(60/40)	13,5	17,1	14,65	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,07	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,42	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		29,28	36,61	114,96	908
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,32	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	9,96	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	18,72	157	0,63	0,63	15,39	71
ИТОГО	40		8,01	6,47	67,91	363

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.