

УТВЕРЖАЮ
ДИРЕКТОР ЦОСОВ Центра
МИШИНА Н.В.

МЕНЮ НА 24-АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5,
ИСАЕВА И.В.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
17,63	245/10	15,11	15,37	38,85	354
4,14	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,17	15,83	78,37	532

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

21,98	285/13	17,55	17,9	44,9	414
4,14	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		22,37	18,44	89,28	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

16,12	60.	0,48	0,12	3,12	12
8,75	200/5	5,9	3,11	15,98	118
23,7	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
6,53	150	5,1	9,15	34,2	241
7,06	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		27,94	29,56	110,83	813

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

14,93	100.	0,58	5,94	4,44	94
10,3	250/5	7,08	3,62	19,96	147
29,01	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
7,86	180	6,38	10,9	41	287
7,06	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		33,16	39,44	123	969

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
ИТОГО

6,05	100.	7,44	13,16	60,9	392
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
7,92	54	0,49	0,11	4,37	22
40		9,33	13,47	91,67	534

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.