


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 13 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энерге ценн.,кк
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,95	245/10	13,74	15,36	33,69	328
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>25</b>		17,8	15,82	73,21	506
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6,79	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,51	285/5	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>30</b>		20,72	23,86	83,55	631
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	16,7	60.	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	12,02	250/5	3,98	3,16	21,04	128
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	19,82	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,77	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,85	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>65</b>		23,02	26,41	111,99	767
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	17,73	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	15,82	250/12,5	5,6	4,15	21,15	158
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,64	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,12	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,85	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>72</b>		26,6	33,62	119,4	901
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,74	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	15,64	200	1,04	0	30,96	123
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	12,62	60.	0,48	0,18	4,86	24
ИТОГО	<b>40</b>		9,98	7,52	67,72	376

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.