

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР УООС «Центр»



ТРОФИМОВА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 4 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, кКал
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	11,02	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>19,92</b>	<b>15,43</b>	<b>70,33</b>	<b>500</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6,79	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	15,51	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,82	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>21,14</b>	<b>23,49</b>	<b>81,83</b>	<b>624</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	7,24	60	0,96	3,04	5	52
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СИ	12,27	250/6/5	4,1	7,02	13,33	129
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	29,32	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,03	150	4,61	5,53	22,63	164
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,3	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>23,62</b>	<b>27,25</b>	<b>106,84</b>	<b>767</b>

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	9,19	100	1,6	5,07	8,33	87
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СИ	15,47	250/12,5/5	5,57	7,85	13,35	141
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	29,96	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,24	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,3	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>26,85</b>	<b>31,62</b>	<b>115,52</b>	<b>854</b>

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,74	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,19	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	23,07	194	0,78	0,78	19,01	87
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>9,44</b>	<b>8,16</b>	<b>76,64</b>	<b>416</b>

ГЛ. БУХГАЛТЕР  
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*[Handwritten signature]*

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.