

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 3 АПРЕЛЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
19,35	245/12	15,11	15,37	38,85	354
2,42	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,11	15,82	78,16	530

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
 ЧАЙ С САХАРОМ
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

23,7	285/15	17,85	17,88	45,02	414
2,42	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
15,68	60	0,48	0,12	3,12	12
10,03	250/5	7,08	3,62	19,96	147
22,75	100(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
6,77	150	2,25	6	23,7	158
6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
65		26,27	26,92	104,31	759

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
 КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
 ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
 ИТОГО

16,26	100.	0,58	5,94	4,44	94
10,03	250/5	7,08	3,62	19,96	147
27,82	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	220
8,12	180	2,7	7,2	28,5	209
6,93	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		29,48	35,74	110,5	891

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
 СОК ФРУКТОВЫЙ
 АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
 ИТОГО

6	100.	7,44	13,16	60,9	392
26,03	200	1,4	0,2	26,4	120
7,97	53	0,48	0,11	4,29	21
40		9,32	13,47	91,59	533

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.