

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 14 МАРТА 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет ценн.,ккал
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	10,98	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,86	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,92	15,43	70,33	500
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6,79	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	15,47	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,86	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		21,14	23,49	81,83	624
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	6,69	60.	0,96	3,04	5	52
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СИ	12,91	250/7/5	4,1	7,02	13,93	129
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	29,53	90(50/40)	9,25	9,6	12,22	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,13	150	4,61	5,53	22,63	164
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,9	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		23,62	27,25	106,84	767
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	11,15	100	1,6	5,07	8,33	87
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СИ	13,54	250/12,5/5	5,57	7,85	13,35	141
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,21	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,36	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,9	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		26,85	31,62	115,52	854
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,8	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,27	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	22,93	207	0,83	0,83	20,29	93
ИТОГО	40		9,49	8,21	77,92	422

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
 НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ

11,8 75 8,46 7,34 31,9 229
 5,27 200 0,2 0,04 25,73 100
 22,93 207 0,83 0,83 20,29 93
 40 9,49 8,21 77,92 422