

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ЧОУ «СОСРЕДНЕШКОЛЬНАЯ ШКОЛА № 5»
ИММИЩИННА Н.В.



МЕНЮ НА 9 МАРТА 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энерге ценн.,кк
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	17,91	245/10	13,74	15,36	33,69	328
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,86	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,8	15,82	73,21	506

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6,79	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,47	285/5	15,85	15,07	39,09	355
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,86	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,72	23,86	83,55	631

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	16,49	60	0,58	6,07	2,19	66
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	12,61	250/5	3,98	3,16	21,04	128
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,11	90(50/40)	11,51	9,12	11,38	174
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,5	150	2,25	6	23,7	158
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,45	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		23,02	26,41	111,99	767

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	20,48	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	13,41	250/12,5	5,6	4,15	21,15	158
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,02	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,8	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,45	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		26,6	33,62	119,4	901

ПОДВЯЖИ

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	11,8	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	15,63	200	1,04	0	30,96	123
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	12,57	60	0,48	0,18	4,86	24
ИТОГО	40		9,98	7,52	67,72	376

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

229
123
24
376