

УТВЕРЖДАЮ

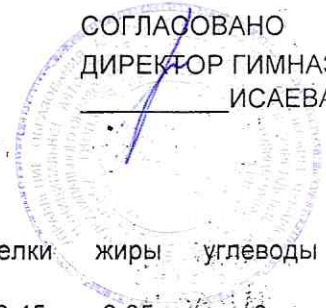
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 7 МАРТА 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.



**ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет ценн.,кка
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,43	235/5	13,41	12,12	30,81	286
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>19,86</b>	<b>15,42</b>	<b>70,12</b>	<b>498</b>

**ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,78	285/5	16,27	14,7	37,37	348
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>23,48</b>	<b>18,08</b>	<b>81,54</b>	<b>583</b>

**ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	6,69	60.	0,96	3,04	5	52
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	13,86	250/8/5	4,16	6,8	13,4	129
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,71	90(60/30)	13,2	16,55	13,8	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,13	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>27,63</b>	<b>32,86</b>	<b>106,36</b>	<b>829</b>

**ОБЕД (С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	11,15	100	1,6	5,07	8,33	87
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	14,26	250/9/5	4,18	6,96	13,45	129
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,62	100(60/40)	13,5	17,1	14,65	275
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	7,36	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>29,51</b>	<b>36,71</b>	<b>115,12</b>	<b>910</b>

**ПОЛДНИК**

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,01	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	9,64	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,35	175	0,7	0,7	17,15	79
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>8,08</b>	<b>6,54</b>	<b>69,67</b>	<b>371</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	6,69	60.	0,96	3,04	5	52
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	13,86	250/8/5	4,16	6,8	13,4	129
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,71	90(60/30)	13,2	16,55	13,8	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,13	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>27,63</b>	<b>32,86</b>	<b>106,36</b>	<b>829</b>