

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.



МЕНЮ НА 6 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	11,25	235/5	13,41	12,12	30,81	340
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,59	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,77	16,48	70,33	554
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6,79	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	15,74	285/5	16,27	14,7	37,37	411
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,59	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		21,14	23,49	81,83	687
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,81	60	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО С	17,12	250/16/5	5,63	6,86	9,16	128
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	29,44	90(50/40)	9,25	9,6	12,2	184
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,72	150	4,61	5,53	22,63	161
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,07	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		23,4	25,8	78,11	761
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,68	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО С	15,54	250/12,5/5	4,78	6,13	9,14	119
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	34,8	100(60/40)	10,96	11,54	13,12	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,07	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,07	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		25,8	30,15	87,31	846
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	12,19	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	5,35	200	0,2	0,04	25,73	100
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	22,46	233	0,93	0,93	22,83	105
ИТОГО	40		9,59	8,31	80,46	434

ГЛ. БУХГАЛТЕР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

В.В.В.

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.