

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 29 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
 ИСАЕВА И.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энерг ценн.к
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,53	235/5	13,41	12,12	30,81	340
ЧАЙ С САХАРОМ	2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>19,71</b>	<b>16,47</b>	<b>70,12</b>	<b>552</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,88	285/5	16,27	14,7	37,37	411
ЧАЙ С САХАРОМ	2,31	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>23,33</b>	<b>19,13</b>	<b>81,54</b>	<b>346</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,81	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	16,93	250/16/5	5,63	6,86	9,16	128
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,05	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,72	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,65	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>22,75</b>	<b>30,19</b>	<b>72,84</b>	<b>765</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,68	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАИ	19,87	250/22/5	7,29	8,31	9,4	144
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,89	100(60/40)	8,87	14,59	11,09	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,07	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,65	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>26,26</b>	<b>35,26</b>	<b>83,4</b>	<b>862</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ И МЯСОМ	11,19	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	9,09	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,72	190	0,76	0,76	18,62	86
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>8,14</b>	<b>6,6</b>	<b>71,14</b>	<b>378</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Handwritten signature*

ТРОФИМОВА Л.М.  
 СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.

ИО  
 ЮК

4  
 32  
 100  
 378