


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 14 НОЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	17,94	245/8	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,83	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,15	10,9	78,14	534
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,29	285/10	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,83	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,37	12,68	89,28	615
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	7,33	60	0,47	6,04	1,81	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	13,62	250/12,5	8,87	5,17	20,01	158
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,89	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,83	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		32,1	36,07	89,74	873
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	12,11	100	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	14,51	250/15	9,47	5,68	20,03	164
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,89	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,83	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		34,08	41,59	98,07	963
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,99	100	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,62	52	0,47	0,1	4,21	21
ИТОГО	40		9,31	13,46	91,51	533

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.