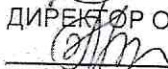
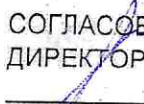



УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 21 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	18,25	245/10	10,03	12,48	17,73	332
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,52	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>14,09</b>	<b>12,94</b>	<b>57,25</b>	<b>510</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,3	2,9	0	36
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	15,67	285/5	11,66	14,51	20,62	386
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,52	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,78</b>	<b>17,95</b>	<b>65</b>	<b>623</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	5,21	76	0,92	3,88	8,44	68
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	15,44	250/12,5	5,81	5,06	20,89	149
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	24,8	60/40	13,09	9,3	13,35	191
РИС ОТВАРНОЙ	10,03	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	6,68	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>26,61</b>	<b>25,11</b>	<b>109,76</b>	<b>871</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	6,81	100.	1,21	5,1	11,15	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	13,38	250/10	5,36	4,67	20,88	145
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	30,26	80/20	16,88	10,91	15,2	228
РИС ОТВАРНОЙ	12,03	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	6,68	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>31,01</b>	<b>28,77</b>	<b>121,98</b>	<b>973</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	16,16	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>38,55</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.