


УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 16 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	19,28	245/5	11,03	12,52	36,75	364
ЧАЙ С САХАРОМ	2,49	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>15,03</b>	<b>12,97</b>	<b>76,06</b>	<b>540</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,63	285/8	12,83	12,52	42,75	423
ЧАЙ С САХАРОМ	2,49	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>17,59</b>	<b>13,05</b>	<b>86,92</b>	<b>622</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	6,74	81	0,98	4,13	8,99	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕН	19,56	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	23,74	50/40	12,35	4,47	6,7	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,78	150	5,32	4,89	35,52	211
КИСЕЛЬ	5,34	200.	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>27,38</b>	<b>18,99</b>	<b>103,18</b>	<b>796</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	8,31	100.	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕН	19,56	250/12,5	5,91	4,9	17,44	139
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	27,79	60/40	14,68	5	7,42	133
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,16	180	6,38	5,87	42,62	253
КИСЕЛЬ	5,34	200.	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>31</b>	<b>21,47</b>	<b>113,11</b>	<b>870</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,6	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	2,01	17	0,15	0,03	1,38	7
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>14,85</b>	<b>3,83</b>	<b>39,68</b>	<b>423</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
 СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.