

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 4 ОКТЯБРЯ 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,48	245/7	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>25</b>		16,32	15,8	85,48	549
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,83	285/7	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>30</b>		19,06	18,39	96,32	625
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,06	63	0,82	5,92	6,43	80
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	18,45	250/15/5	6,7	6,77	8,35	117
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,18	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	10,99	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,48	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>68</b>		26,79	30,35	101,08	772
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,87	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	18,45	250/15/5	6,7	6,77	8,35	117
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,18	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	13,18	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,48	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>72</b>		27,97	34,53	108,36	837
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	11,87	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	24,13	104	1,56	0,06	21,84	100
ИТОГО	<b>45</b>		6,75	2,44	84,33	471

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.