

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 31 МАРТА 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.



**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,18	245/5	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	2,88	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>16,08</b>	<b>11,87</b>	<b>75,86</b>	<b>527</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	18,59	285/7	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	2,88	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,53	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>18,81</b>	<b>13,81</b>	<b>86,68</b>	<b>607</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,88	60.	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	10,4	200/5	1,46	4,75	6,22	79
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	20,58	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,23	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,33	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>15,93</b>	<b>26,63</b>	<b>69,33</b>	<b>722</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,46	100	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	13,78	250/5	1,8	5,57	7,77	93
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,44	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,41	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,33	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>71</b>		<b>19,28</b>	<b>37,05</b>	<b>79,13</b>	<b>854</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					

**ПОЛДНИК**

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	7,64	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	14,74	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	17,62	93	1,4	0,05	19,53	89
<b>ИТОГО</b>	<b>40</b>		<b>6,59</b>	<b>2,43</b>	<b>82,02</b>	<b>460</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.