

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 29 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	18,28	245/10	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,49	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,69	13,42	73,13	559
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,1	10	2,3	2,9	0	36
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	16,53	235/5	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,49	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		22,97	18,51	83,47	680
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	8,5	64	0,58	6,47	2,22	70
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ. С ГОВЯД. ЗЕЛЕНЬК	19,41	250/12,5	6,6	4,96	20,84	157
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,23	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,79	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,23	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		23,42	26,24	86,87	801
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	13,3	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ. С ГОВЯД. ЗЕЛЕНЬК	19,41	250/12,5	6,6	4,96	20,84	157
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	22,07	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,15	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,23	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		24,36	31,53	93,7	883
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	12,12	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,51	200	1,04	0	30,96	123
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,37	66	0,53	0,2	5,35	26
ИТОГО	40		10,03	7,54	68,21	378

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.