УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
_____ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 28 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,97	245/5	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**25**		16,22	11,84	85,38	565
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20,32	285/8	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**30**		18,95	13,78	96,2	645
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	2,62	64	0,81	9,64	4,9	109
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ГОВЯД СО СМЕТ. ЗЕЛЕ	16,41	250/10/5	4,57	5,49	7,73	105
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	28,5	60/40	10,93	10,04	13,17	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	10,63	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	**65**		22,49	31,35	72,83	779
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,09	100	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ГОВЯД СО СМЕТ. ЗЕЛЕ	19,82	250/12,5/5	5,27	5,97	7,75	111
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	28,5	60/40	10,93	10,04	13,17	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,75	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	**72**		24,3	38,37	80,01	889
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,6	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,63	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	20,77	145	2,18	0,73	30,45	139
ИТОГО	**40**		7,37	3,11	92,94	510

ГЛ.БУХГАЛТЕР ТРОФИМОВА Л.М.
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ СОРОКИНА Н.В.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.