

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
Мишина Н.В.
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 27 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн., ккал. |
|---|-----------|-----------|-------|-------|----------|-----------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 18,1 | 245/10 | 13,63 | 12,96 | 33,61 | 381 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,67 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,23 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 25 | | 17,69 | 13,42 | 73,13 | 559 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 6,79 | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 15,66 | 285/5 | 15,85 | 15,07 | 39,09 | 443 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,67 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,88 | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 30 | | 20,72 | 23,86 | 83,55 | 719 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 8,46 | 60 | 0,55 | 6,07 | 1,79 | 63 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ | 15,43 | 250/12,5 | 5,81 | 5,06 | 20,89 | 149 |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 24,8 | 60/40 | 13,09 | 9,3 | 13,35 | 191 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 6,79 | 150 | 2,25 | 6 | 23,7 | 174 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 6,68 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,84 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 65 | | 24,68 | 27,19 | 88,2 | 812 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ | 14,1 | 100 | 0,9 | 10,11 | 3,47 | 109 |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ | 15,43 | 250/12,5 | 5,81 | 5,06 | 20,89 | 149 |
| КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ | 24,8 | 60/40 | 13,09 | 9,3 | 13,35 | 191 |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ | 8,15 | 180 | 2,7 | 7,2 | 28,5 | 209 |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ | 6,68 | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,87 | 109 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,84 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 72 | | 25,48 | 32,43 | 94,66 | 893 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 12,22 | 75 | 8,46 | 7,34 | 31,9 | 229 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 14,78 | 200 | 1,04 | 0 | 30,96 | 123 |
| МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ | 13 | 60 | 0,48 | 0,18 | 4,86 | 24 |
| ИТОГО | 40 | | 9,98 | 7,52 | 67,72 | 376 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ
Сорокина Н.В.

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.