

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 27 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,39	235/5	13,41	12,12	30,81	340
ЧАИ С САХАРОМ	2,45	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,71	16,47	70,12	552

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,93	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,74	285/5	16,27	14,7	37,37	411
ЧАИ С САХАРОМ	2,45	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		23,33	19,13	81,54	646

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	2,81	60.	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА	16,51	250/15/5	5,38	6,64	9,16	125
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,05	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	6,72	150	4,61	5,53	22,63	161
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,07	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		22,5	29,97	72,84	762

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	4,68	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТА	19,45	250/20/5	6,58	7,69	9,18	137
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	30,89	100(60/40)	8,87	14,59	11,09	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	8,07	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,07	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		25,55	34,64	83,18	855

ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	11,19	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	9,49	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,32	206	0,82	0,82	20,19	93
ИТОГО	40		8,2	6,66	72,71	385

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.

СЛОВА И
БОРО
ТЕФ

116
93
385
211
193
100
126
193