

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 27 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

|                              | цена.руб. | выход.гр. | белки        | жиры         | углеводы     | энергет. ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b> |           |           |              |              |              |                      |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ    | 17,98     | 245/10    | 11,03        | 15,48        | 27,73        | 294                  |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ                | 3,79      | 200       | 0,26         | 0,06         | 15,22        | 59                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 3,23      | 50        | 3,8          | 0,4          | 24,3         | 119                  |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>25</b> |           | <b>15,09</b> | <b>15,94</b> | <b>67,25</b> | <b>472</b>           |

|                            |           |       |              |             |              |            |
|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------------|--------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b> |           |       |              |             |              |            |
| СЫР ПОРЦИЯМИ               | 6,93      | 10    | 2,45         | 2,85        | 0            | 36         |
| КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ  | 15,4      | 285/5 | 11,66        | 14,51       | 32,25        | 306        |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ              | 3,79      | 200   | 0,26         | 0,06        | 15,22        | 59         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 3,88      | 60.   | 4,56         | 0,48        | 29,16        | 142        |
| <b>ИТОГО</b>               | <b>30</b> |       | <b>18,93</b> | <b>17,9</b> | <b>76,63</b> | <b>543</b> |

|                                       |           |            |              |              |               |            |
|---------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>             |           |            |              |              |               |            |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  | 4,07      | 60.        | 0,73         | 3,06         | 6,7           | 54         |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ | 17,39     | 250/15     | 6,41         | 5,57         | 20,91         | 155        |
| БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ   | 24,85     | 100(60/40) | 13,09        | 11,2         | 13,35         | 191        |
| РИС ОТВАРНОЙ                          | 9,46      | 150        | 3,6          | 9            | 35,7          | 238        |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК                   | 6,39      | 200        | 0,2          | 1,16         | 27,88         | 115        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 2,84      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>65</b> |            | <b>28,53</b> | <b>30,89</b> | <b>130,34</b> | <b>879</b> |

|                                       |           |            |             |              |               |            |
|---------------------------------------|-----------|------------|-------------|--------------|---------------|------------|
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>               |           |            |             |              |               |            |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  | 6,78      | 100.       | 1,21        | 5,1          | 11,1          | 90         |
| СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ | 19,79     | 250/19     | 7,12        | 6,18         | 20,92         | 162        |
| БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ   | 24,85     | 100(60/40) | 13,09       | 11,2         | 13,35         | 191        |
| РИС ОТВАРНОЙ                          | 11,35     | 180        | 4,58        | 10,8         | 42,84         | 275        |
| КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК                   | 6,39      | 200        | 0,2         | 1,16         | 27,88         | 115        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                  | 2,84      | 60         | 4,5         | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                          | <b>72</b> |            | <b>30,7</b> | <b>35,34</b> | <b>141,89</b> | <b>959</b> |

|                   |              |      |             |            |             |            |
|-------------------|--------------|------|-------------|------------|-------------|------------|
| <b>ПОЛДНИК</b>    |              |      |             |            |             |            |
| БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 15,48        | 100. | 13,3        | 3,6        | 11,9        | 296        |
| СОК ФРУКТОВЫЙ     | 22,39        | 200  | 1,4         | 0,2        | 26,4        | 120        |
| <b>ИТОГО</b>      | <b>37,87</b> |      | <b>14,7</b> | <b>3,8</b> | <b>38,3</b> | <b>416</b> |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

*Handwritten signature*

ТРОФИМОВА Л.М.  
 СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.