

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 26 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,26	245/5	13,99	12,64	32,13	354
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,51	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		18,13	13,06	80,96	568

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,61	285/6	16,27	14,7	37,37	411
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,51	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		21,17	15,2	91,06	648

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	8,89	60.	1,14	4,84	7,01	176
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,43	250	2,84	5,37	20,84	146
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	22,31	50/40	11,5	13,7	10,3	206
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	6,68	150	4,5	6,1	31	155
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,85	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		23	30,65	95,48	809
СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ	60					

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	13,68	100	1,9	8,06	11,68	126
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,43	250	2,84	5,37	20,84	146
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	23,19	50/50	12,4	9	12	213
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	8,01	180	5,4	7,3	38,4	186
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,85	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	67		25,56	30,37	109,25	897
СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ	60					

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	14	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,38	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	18,62	134	0,54	0,54	13,13	61
ИТОГО	40		7,92	6,38	65,65	353

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.