

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 24 МАЯ 2022 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,44	245/5	13,99	12,64	32,13	354
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>21</b>		<b>18,13</b>	<b>13,06</b>	<b>80,96</b>	<b>568</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	16,79	285/6	16,27	14,7	37,37	411
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>25</b>		<b>21,17</b>	<b>15,2</b>	<b>91,06</b>	<b>648</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	11,27	60.	1,14	4,84	7,01	76
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	10,78	200.	2,26	4,3	16,68	117
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	22,68	50/40	11,5	13,7	10,3	206
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	6,9	150	4,5	6,1	31	155
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,53	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>60</b>		<b>22,42</b>	<b>29,58</b>	<b>91,32</b>	<b>780</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	17,27	100	1,9	8,06	11,68	126
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	13,51	250	2,84	5,37	20,84	146
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	23,56	50/50	12,4	9	12	213
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	8,29	180	5,4	7,3	38,4	186
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,53	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	<b>71</b>		<b>25,56</b>	<b>30,37</b>	<b>109,25</b>	<b>897</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	13,07	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	7,9	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,03	122	0,49	0,49	11,96	55
ИТОГО	<b>40</b>		<b>7,87</b>	<b>6,33</b>	<b>64,48</b>	<b>347</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.

21,34  
358  
116