

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 23 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	18,28	245/10	10,03	12,48	17,73	332
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,49	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		14,09	12,94	57,25	510
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	22,63	285/15	11,66	14,51	20,62	386
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,49	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		16,48	15,05	65	587
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	6,14	81	0,98	4,13	8,9	73
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ. С ГОВЯДИНОЙ	18,53	250/12,5	6,6	4,96	20,84	157
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	21,23	50/40	11,01	8,05	11,64	165
РИС ОТВАРНОЙ	10,03	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	6,23	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		25,38	24,01	108,46	858
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ ЗЕ	7,57	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛ. С ГОВЯДИНОЙ	18,53	250/12,5	6,6	4,96	20,84	157
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	24,8	60/40	13,09	9,3	13,35	191
РИС ОТВАРНОЙ	12,03	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	6,23	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		28,46	27,45	120,09	948
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,92	100	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	38,31		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.