

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 23 МАЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
13,42	245/5	15,09	10,44	38,62	356
4,35	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
21		19,15	10,9	78,14	534

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

16,77	285/5	17,55	12,14	44,9	414
4,35	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
25		22,37	12,68	89,28	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ

10,02	60	0,32	2,88	4,4	72
14,2	200/12,5	7,69	4,66	16,03	132
23,33	40/50	11,62	16,26	7,2	187
7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
2,56	200	0,2	0,05	15,01	57
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
60		27,97	29,34	78,76	785

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ

16,33	100	0,53	4,8	7,3	120
11,29	250	5,89	4,65	19,98	147
28,48	50/50	14,28	19,35	7,27	220
8,5	180	6,38	5,87	42,62	253
2,56	200	0,2	0,05	15,01	57
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
70		30,1	35,32	92,78	923

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК МАЛЫШАМ
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

8,11	100	7,44	13,16	60,9	392
22,26	200	1,4	0,2	26,4	120
9,63	67	0,6	0,13	5,43	27
40		9,44	13,49	92,73	539

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.