

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 22 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,36	245/9	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,08	11,87	75,86	527
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,71	285/13	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,81	13,81	86,68	607
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	7,2	60.	0,55	6,07	1,79	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕНЬ	16,45	250/10	5,91	4,9	17,44	139
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	24,66	50/40	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,78	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,07	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		23,69	29,45	97,79	858
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	12,16	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ГОВЯД. ЗЕЛЕНЬ	16,45	250/10	5,91	4,9	17,44	139
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	25,32	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,16	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,07	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		25,3	35,98	107,06	963
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,21	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,63	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	20,16	150	2,25	0,08	31,5	144
ИТОГО	40		9,76	5,92	89,55	456

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.