

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

МЕНИЮ НА 21 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ №5
 ИСАЕВА И.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн. ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	16,11	245/7	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,77	13,38	82,44	595
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,46	285/10	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,66	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,75	15,57	92,78	680
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	2,45	60.	0,76	9,04	4,59	103
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	13,25	250/12/5	4,54	6,07	7,8	104
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	28,41	90(50/40)	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	13,57	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,48	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		19,01	27,95	70,91	747
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,09	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	15,05	250/15/5	5,1	6,56	7,81	109
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	29,26	100(50/50)	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,28	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,48	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		22,58	38,04	79,17	870
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	40,06	100/20	21	9,42	18,36	244
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	14,58	200.	1,04	0,7	30,96	123
ИТОГО	54,64		22,04	9,42	49,32	367

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ
 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ

9,42 18,36 244
 0,7 30,96 123
 42 49,32 367