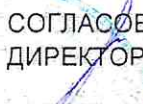


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5

ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 21 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	15,97	245/6	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,77	13,38	82,44	595
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	20,32	285/10	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,75	15,57	92,78	680
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	2,45	65	0,83	9,79	4,97	111
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ГОВЯД СО СМЕТ. ЗЕЛЕИ	18,61	250/12,5/5	5,27	5,97	7,75	111
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	26,4	60/40	10,93	10,04	13,17	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	10,63	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,07	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		23,21	31,98	72,92	787
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,79	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ГОВЯД СО СМЕТ. ЗЕЛЕИ	16,22	250/10/5	4,57	5,49	7,73	105
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	32,33	80/20	10,93	10,04	13,17	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,75	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,07	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		23,6	37,89	79,99	883
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	39,91	100/20	21	9,42	18,36	244
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	13,51	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	53,42		22,04	9,42	49,32	367

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.