

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 21 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.



| | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры | углеводы | энергет.ценн.,ккал. |
|---------------------------------------|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|---------------------|
| ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 13,85 | 245/5 | 13,63 | 12,96 | 33,61 | 381 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,92 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,23 | 50 | 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 |
| ИТОГО | 21 | | 17,69 | 13,42 | 73,13 | 559 |
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 17,2 | 285/7 | 15,85 | 15,07 | 39,09 | 443 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,92 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 3,88 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 25 | | 20,67 | 15,61 | 83,47 | 644 |
| ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 4,5 | 60 | 0,76 | 9,04 | 4,59 | 103 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ | 10,22 | 200/5 | 1,46 | 4,75 | 6,22 | 79 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 19,5 | 50/40 | 7,53 | 6,66 | 11,49 | 163 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 16,65 | 150. | 3,22 | 5,56 | 22 | 155 |
| КИСЕЛЬ | 6,29 | 200 | 0 | 0 | 33,93 | 129 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,84 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 60 | | 15,79 | 26,61 | 78,83 | 755 |
| СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ | 60 | | | | | |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 9,04 | 100. | 1,27 | 15,06 | 7,65 | 171 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ | 15,46 | 250/5 | 1,8 | 5,57 | 7,77 | 93 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 20,96 | 50/50 | 9,38 | 9,12 | 12,27 | 171 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 21,41 | 180. | 3,87 | 6,68 | 26,41 | 197 |
| КИСЕЛЬ | 6,29 | 200 | 0 | 0 | 33,93 | 129 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 2,84 | 60 | 2,82 | 0,6 | 0,6 | 126 |
| ИТОГО | 76 | | 19,14 | 37,03 | 88,63 | 887 |
| СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ | 60 | | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ | 46,92 | 100/20 | 21 | 9,42 | 18,36 | 244 |
| КОМПОТ ИЗ КУРАГИ | 16,34 | 200. | 1,04 | 0 | 30,96 | 123 |
| ИТОГО | 63,26 | | 22,04 | 9,42 | 49,32 | 367 |

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.