

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 20 ОКТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,32	245/10	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	2,45	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,08	11,87	75,86	527
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,67	285/15	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	2,45	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,81	13,81	86,68	607
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	8,15	60.	0,55	6,07	1,79	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	13,3	250/10	4,86	2,43	11,57	100
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,09	50/40	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,49	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,13	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		22,64	26,98	91,92	819
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	13,16	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	13,3	250/10	4,86	2,43	11,57	100
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,75	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,82	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,13	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		24,25	33,51	101,19	924
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,53	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,68	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,79	110	1,65	0,06	23,1	106
ИТОГО	40		9,16	5,9	81,15	418

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.