

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 20 МАЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	13,44	245/5	10,03	12,48	17,73	332
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>14,17</b>	<b>12,9</b>	<b>66,56</b>	<b>546</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	16,79	285/6	11,66	14,51	20,62	386
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>16,56</b>	<b>15,01</b>	<b>74,31</b>	<b>623</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	8	60	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	12,47	200/5	1,47	4,67	7,31	89
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	19,93	50/40	11,01	8,05	11,64	165
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	7,34	150	2,25	6	23,7	174
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,42	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>18,64</b>	<b>22,53</b>	<b>76,77</b>	<b>716</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	13,33	100.	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	16,77	250/5	1,8	6,2	9	107
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,82	50/50	11,18	8,5	12,42	173
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,82	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,42	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>20,21</b>	<b>27,74</b>	<b>87,81</b>	<b>812</b>
<b>СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ</b>	<b>60</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	15,62	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК МАЛЫШАМ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>38,01</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА П.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.