

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.



МЕНЮ НА 20 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
15,07	245/5	12,08	11,42	36,55	351
2,7	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
21		16,08	11,87	75,86	527

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

18,42	285/7	14,05	13,28	42,51	408
2,7	200.	0,2	0,05	15,01	57
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
25		18,81	13,81	86,68	607

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ИКРА МОРКОВНАЯ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ

7,2	60.	1,32	4,56	6,84	77
9,41	200.	2	2,4	14,16	91
23,88	50/40	8,73	12,99	9,28	191
7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
9,62	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
60		20,55	25,44	99,56	824

60

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ИКРА МОРКОВНАЯ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ

13,4	100	2,2	7,6	11,4	128
12,74	250	2,5	3	18,2	114
24,9	50/50	8,93	14,5	9,77	208
8,5	180	6,38	5,87	42,62	253
9,62	200.	0,36	0	33,16	128
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
72		23,19	31,57	115,75	957

60

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ. МЯСОМ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

14,22	60	6,94	5,84	23,64	176
14,87	200	0,57	0	34,41	136
10,91	76	1,14	0,04	15,96	73
40		8,65	5,88	74,01	385

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.