

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 20 ЯНВАРЯ 2023 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
 ИСАЕВА И.В.



|                              | цена.руб. | выход.гр. | белки        | жиры        | углеводы    | энергет. ценн., ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|--------------|-------------|-------------|-----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b> |           |           |              |             |             |                       |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 19,38     | 245/9     | 11,43        | 15,45       | 36,89       | 334                   |
| ЧАЙ С САХАРОМ                | 2,39      | 200.      | 0,2          | 0,05        | 15,01       | 57                    |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 3,23      | 50        | 3,8          | 0,4         | 24,3        | 119                   |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>25</b> |           | <b>15,43</b> | <b>15,9</b> | <b>76,2</b> | <b>510</b>            |

|                              |           |        |              |             |              |            |
|------------------------------|-----------|--------|--------------|-------------|--------------|------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>   |           |        |              |             |              |            |
| КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ | 23,73     | 285/10 | 13,29        | 17,97       | 42,91        | 386        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                | 2,39      | 200.   | 0,2          | 0,05        | 15,01        | 57         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 3,88      | 60     | 4,56         | 0,48        | 29,16        | 142        |
| <b>ИТОГО</b>                 | <b>30</b> |        | <b>18,05</b> | <b>18,5</b> | <b>87,08</b> | <b>585</b> |

|                                      |           |           |              |              |               |            |
|--------------------------------------|-----------|-----------|--------------|--------------|---------------|------------|
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>            |           |           |              |              |               |            |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 5,31      | 79        | 0,96         | 4,03         | 8,77          | 71         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ     | 18,41     | 250/17    | 6,71         | 6,36         | 17,53         | 147        |
| КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ     | 24,56     | 90(50/40) | 10,59        | 8,87         | 6,76          | 150        |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                    | 6,56      | 150       | 5,1          | 9,15         | 34,2          | 241        |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                      | 7,32      | 200.      | 0,4          | 0,08         | 29,85         | 122        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 2,84      | 60        | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>65</b> |           | <b>28,26</b> | <b>29,39</b> | <b>122,91</b> | <b>857</b> |

|                                      |           |            |              |              |               |            |
|--------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>              |           |            |              |              |               |            |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ | 6,75      | 100.       | 1,21         | 5,1          | 11,1          | 90         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ     | 18,41     | 250/17     | 6,71         | 6,36         | 17,53         | 147        |
| КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ     | 28,77     | 100(60/40) | 14,68        | 10,2         | 8,15          | 173        |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ                    | 7,91      | 180        | 6,38         | 10,9         | 41            | 292        |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                      | 7,32      | 200.       | 0,4          | 0,08         | 29,85         | 122        |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                 | 2,84      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126        |
| <b>ИТОГО</b>                         | <b>72</b> |            | <b>33,88</b> | <b>33,54</b> | <b>133,43</b> | <b>950</b> |

|                   |              |      |             |            |             |            |
|-------------------|--------------|------|-------------|------------|-------------|------------|
| <b>ПОЛДНИК</b>    |              |      |             |            |             |            |
| БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ | 15,48        | 100. | 13,3        | 3,6        | 11,9        | 296        |
| СОК ФРУКТОВЫЙ     | 22,39        | 200  | 1,4         | 0,2        | 26,4        | 120        |
| <b>ИТОГО</b>      | <b>37,87</b> |      | <b>14,7</b> | <b>3,8</b> | <b>38,3</b> | <b>416</b> |

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.

|              |              |      |             |            |             |            |
|--------------|--------------|------|-------------|------------|-------------|------------|
| БУЛОЧКА      | 15,48        | 100. | 13,3        | 3,6        | 11,9        | 296        |
| СОК          | 22,39        | 200  | 1,4         | 0,2        | 26,4        | 120        |
| <b>ИТОГО</b> | <b>37,87</b> |      | <b>14,7</b> | <b>3,8</b> | <b>38,3</b> | <b>416</b> |