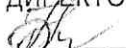
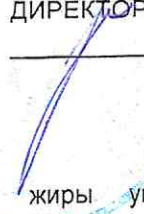


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	19,36	245/9	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		19,09	10,89	77,93	532
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,44	8	1,81	2,32	0	29
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	18,27	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		24,12	14,99	89,07	642
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	8,05	71	0,56	7,15	2,14	75
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯДИНС	17,9	250/12,5	9,66	5,07	19,96	166
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	23,62	40/50	11,62	16,26	7,2	187
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	6,79	150	2,25	6	23,7	174
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	65		27,25	35,1	78,13	823
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	11,39	100.	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ГОВЯДИНС	15,49	250/10	8,9	4,57	19,93	159
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,33	50/50	14,28	19,35	7,27	220
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	8,15	180	2,7	7,2	28,5	209
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	5,8	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	72		29,83	41,81	83,85	914
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,87	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫЙ	22,39	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,74	80	0,72	0,16	6,48	32
ИТОГО	40		9,56	13,52	93,78	544

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.  
СОРОКИНА Н.В.  
ЕГОРОВА И.И.