

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 19 МАЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
13,42	245/5	13,63	12,96	33,61	381
4,35	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
21		17,69	13,42	73,13	559

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

16,77	285/5	15,85	15,07	39,09	443
4,35	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
25		20,67	15,61	83,47	644

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

5,6	60	0,76	9,04	4,59	103
10,08	200/5	1,46	4,75	6,22	79
18,57	50/40	7,53	6,66	11,49	163
16,65	150.	3,22	5,56	22	155
6,26	200	0	0	33,93	129
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
60		15,79	26,61	78,83	755

СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ 60

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

13	100.	1,27	15,06	7,65	171
13,9	250/5	1,8	5,57	7,77	93
20,35	50/50	9,38	9,12	12,27	171
20,65	180.	3,87	6,68	26,41	197
6,26	200	0	0	33,93	129
2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
77		19,14	37,03	88,63	887

СТОИМОСТЬ ПО ДОГОВОРУ 60

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ

47,52	100/20	21	9,42	18,36	244
16,3	200.	1,04	0	30,96	123
63,82		22,04	9,42	49,32	367

ИТОГО

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.