

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИН А.Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2023 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
17,7	245/10	15,11	15,37	38,85	354
4,07	200	0,26	0,06	15,22	59
3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
25		19,17	15,83	78,37	532

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

22,05	285/14	17,55	17,9	44,9	414
4,07	200	0,26	0,06	15,22	59
3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		22,37	18,44	89,28	615

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

6,45	60.	0,63	6,07	2,7	68
10	200/7	5,9	3,11	15,98	118
35,82	90(40/50)	11,62	16,26	7,2	221
6,6	150	5,1	9,15	34,2	244
6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
68		28,09	35,51	110,41	872

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

10,75	100.	1,06	10,13	4,52	114
7,85	250	6	2,96	19,92	131
36,32	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
7,95	180	6,38	10,9	41	287
6,29	200	0,34	0,02	24,53	95
2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
72		30,33	41,84	124,67	989

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ
СОК ФРУКТОВЫЙ
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

ИТОГО

6,59	100.	7,44	13,16	60,9	392
24,67	200	1,4	0,2	26,4	120
13,74	52	0,47	0,1	4,21	21
45		9,31	13,46	91,51	533

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.