

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 17 МАРТА 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
ИСАЕВА И.В.



ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
14,25	245/5	13,63	12,96	33,61	381
3,81	200.	0,26	0,06	15,22	59
2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
21		17,69	13,42	73,13	559

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

17,66	285/9	15,85	15,07	39,09	443
3,81	200.	0,26	0,06	15,22	59
3,53	60.	4,56	0,48	29,16	142
25		20,67	15,61	83,47	644

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

4,57	60	0,76	9,04	4,59	103
10,27	200/5	1,46	4,75	6,22	79
18,44	50/40	7,53	6,66	11,49	163
16,09	150.	3,22	5,56	22	155
6,05	200	0,44	0	28,88	116
2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
58		16,23	26,61	73,78	742

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ
ХЛЕБ РЖАНОЙ

ИТОГО

5,27	100.	1,27	15,06	7,65	171
10,58	250/5	1,8	5,57	7,77	93
19,21	50/50	9,38	9,12	12,27	171
16,31	180.	3,87	6,68	26,41	197
6,05	200	0,44	0	28,88	116
2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
60		19,58	37,03	83,58	874

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ

ИТОГО

44,43	100/20	21	9,42	18,36	244
15,21	200.	1,04	0	30,96	123
59,64		22,04	9,42	49,32	367

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ.

ТРОФИМОВА Л.М.
СОРОКИНА Н.В.
ЕГОРОВА И.И.