

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 16 МАРТА 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,36	245/10	12,18	15,38	36,65	335
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		16,18	15,83	75,96	511

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,71	285/14	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С САХАРОМ	2,41	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,92	18,42	86,8	587

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,63	60.	0,48	0,12	3,12	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	10	200/5	3,08	3,03	14,6	98
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	26,62	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,56	150	5,1	9,15	34,2	241
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,35	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	65		23,1	26,27	116,85	790

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	7,33	100	0,53	4,8	7,36	120
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	19,27	250/19	7,29	6,86	17,55	153
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	27,3	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,91	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	7,35	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		29,7	38,04	131,27	1021

ПОДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ И МЯСОМ	11,01	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	9,83	200	0,57	0	34,41	106
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,16	104	1,56	0,05	21,84	100
ИТОГО	40		9,07	5,89	79,89	412

ГЛ.БУХГАЛТЕР
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

С.С.Р.

ТРОФИМОВА Л.М.
 СОРОКИНА Н.В.
 ЕГОРОВА И.И.

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ И МЯСОМ
 КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
 БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ

11,01 60 6,94 5,84 23,64 176
 9,83 200 0,57 0 34,41 106
 19,16 104 1,56 0,05 21,84 100
 40 9,07 5,89 79,89 412