

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 16 МАРТА 2022 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5

ИСАЕВА И.В.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,81	245/7	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	2,25	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,94	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		16,08	11,87	75,86	527
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	19,22	285/9	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	2,25	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,53	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		18,81	13,81	86,68	607
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	8,08	60	0,96	3,04	5	52
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	13,3	200/12,5	4,57	2,8	15,3	107
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	20,57	50/40	6,91	13,09	9,15	205
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,62	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	6,85	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	58		20,94	24,42	98,73	829
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	7,6	100	1,6	5,07	8,33	87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	14,09	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	20,9	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,98	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	6,85	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,58	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		25,25	29,43	114,55	936
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	12,55	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	12,86	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,59	87	1,31	0,04	18,27	84
ИТОГО	40		8,82	5,88	76,32	396

ГЛ.БУХГАЛТЕР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.

СОРОКИНА Н.В.

ЕГОРОВА И.И.