



УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 5  
 ИСАЕВА И.В.

МЕНЮ НА 15 МАРТА 2023 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	14,85	245/7	13,74	15,36	33,69	328
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,92	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,23	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>17,88</b>	<b>15,78</b>	<b>82,52</b>	<b>542</b>

<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,2	285/9	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,92	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,88	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>20,88</b>	<b>18,37</b>	<b>92,88</b>	<b>619</b>

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,29	60.	0,78	5,46	6,11	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	15,65	250/15/5	6,4	6,56	8,32	117
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,37	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,08	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>65</b>		<b>23,51</b>	<b>26,32</b>	<b>101,34</b>	<b>729</b>

<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,49	100.	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	16,54	250/20/5	8	7,06	8,4	127
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	24,27	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,09	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>27,22</b>	<b>32,4</b>	<b>110,34</b>	<b>823</b>

<b>ПОЛДНИК</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	40,45	100/20	21	9,42	18,36	244
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	15,63	200.	1,04	0	30,96	123
<b>ИТОГО</b>	<b>56,08</b>		<b>22,04</b>	<b>9,42</b>	<b>49,32</b>	<b>367</b>

<b>ПОЛДНИК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,49	100.	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАР. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	16,54	250/20/5	8	7,06	8,4	127
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	24,27	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,09	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	4,77	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	2,84	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>27,22</b>	<b>32,4</b>	<b>110,34</b>	<b>823</b>

ГЛ. БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Д.М.  
 СОРОКИНА Н.В.  
 ЕГОРОВА И.И.